

病院の理念

- 1.医療活動を通じ、健やかなまちづくりに貢献
- 2.地域連携の積極推進により、利用者にとって最良の医療を実践
- 3.つねに病院運営の刷新を図り、「愛され、信頼される病院」を実現

岐北厚生病院 広報誌 2008 7.1発行

2008 夏号 Vol.37

- ジェネリック医薬品
- 健康運動指導士ってご存知ですか？
- 部署紹介 「検査室」
- 球技大会
- 外来診療担当表
- その他

37号目次

ジェネリック医薬品

薬局長
金森 伸夫



製薬メーカーの宣伝効果もあり、「薬剤費を安くする魔法の呪文」のように思われていますが、通常国内で用いられているジェネリック医薬品という言葉は、正式には後発医薬品指します。欧米ではブランド名が使用されているのは先発医薬品だけであり、後発医薬品は有効成分の一般名(Generic name)であるため、国内でも後発医薬品=ジェネリック医薬品と呼ばれるようになりました。国内のジェネリック医薬品には商品名がつけられている物が多く存在します。

ジェネリック医薬品を正しく理解していただくために

①全部の薬に、ジェネリック医薬品があるの？

新しく開発された薬(先発医薬品)は、販売後一定期間を経過すると特許が切れます。特許が切れると別の製薬会社が、同じ有効成分を配合した医薬品を作ってもよくなります。これが、ジェネリック医薬品“後発”と呼ばれる理由です。新薬として発売されたばかりの医薬品や一定の期間がたっていない医薬品については、それを開発・製造している会社にまだ権利があります。よって**すべての医薬品に、ジェネリック医薬品があるわけではありません。**

②3～8割、安くなるの？

「ジェネリック医薬品なら、お薬代が3～8割安くなる」テレビのCMや新聞広告では、そのようにアピールしています。医薬品の値段(薬価)だけを比較すると、確かにそれくらい安くなるものもありますが、実際に薬局の窓口でお支払いいただくのは、薬の金額だけではありません。後発品に関しては、薬を安全に適切に使っていただくための、後発医薬品情報提供料と、ジェネリック医薬品を準備・管理し、調剤するための後発医薬品調剤加算が加わります。その結果、**薬価の安さほど支払う金額が安くないというケースもあります。**

③ジェネリック医薬品に、代えたほうがいいのか？

「同じ有効成分で、同じ効果が得られるなら、値段が安いほうがいい」と思われますが、同じ有効成分が配合されていても、必ずしも同じ効果が得られるとは限りません。使用している添加物の違い、製剤化の技術の違いなどによって、効果、作用の持続時間、副作用の発現頻度などが異なることがあります。

治療を始めるとき、主治医の先生と相談して、最初からジェネリック医薬品を用いることもありますが、**今のんでいる先発医薬品で症状が安定している場合は、ジェネリック医薬品への変更は慎重におこなってください。**

健康運動指導士 ってご存知ですか??

管理栄養士長
森 範 子

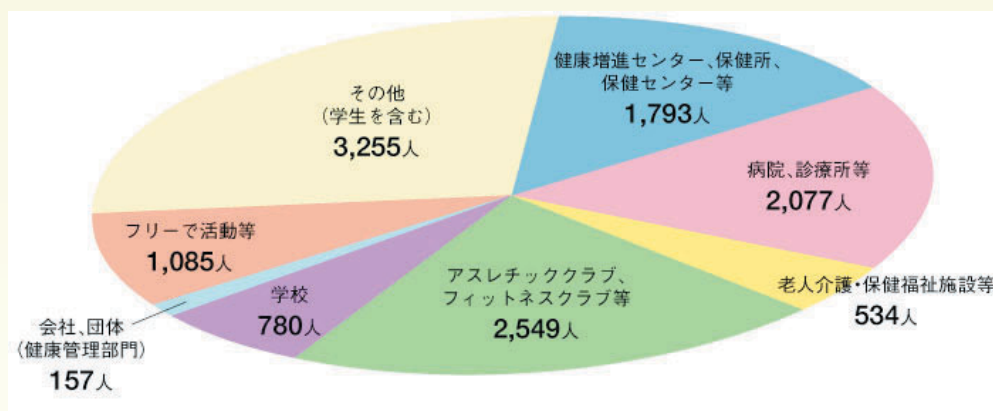
健康運動指導士とは効果的な運動を実践するため、医学的基礎知識・運動生理学に立脚して個々人に対して安全で効果的な運動を実施するための運動プログラムの作成及び運動指導が出来る専門家をいいます。

運動を健康づくりに役立たせるためには呼吸・循環系の生理機能の維持・向上を図り生活習慣病を予防し健康水準を維持増進する観点から個々人の身体状況に応じた運動プログラムの提供が必須となるために指導する側の体力や能力のスキルが求められます。

健康運動指導士の資格は「健康・体力づくり事業財団」が認定しており、現在この資格を得るために受講者（管理栄養士・保健師・4年制体育系大学卒業等）が一般的には180時間（120単位）の講習会または健康運動指導士養成校の養成講座を修了し、認定試験を受けることになっています。

平成20年1月1日現在登録されている人数は12,230人（女性7,988人・男性4,242人）その方の職場は次のグラフのとおりです。

病院、老人福祉施設、介護保険施設や介護予防事業等での活躍増加が目立っています。



今年度から実施の特定健診・特定保健指導において本格的なメタボ対策が展開されることより「健康づくりのための運動」を指導する専門家として健康運動指導士への期待が高まってくると思われます。

～腹囲 1 cm の減少は体重 1 kg の減少であり 1 カ月に 1 cm の腹囲を減少させるためには一日 230 キロカロリーを減らす必要があります～

あなたならどうします??

毎日 食事で・・・100kcal・・・（バタートースト1枚を半分減らす）
運動で・・・130kcal・・・（一日30分の速歩）

または
毎日 食事で・・・130kcal・・・（缶ビール350ccを止める）
運動で・・・100kcal・・・（一日50分のぶつう歩行）



部署 紹介

臨床検査技師 と聞いて病院で何をしている人か分かりますか？

検査技師だから…検査をしている人？でも…何の検査をしているのだろう？？と思う人も少なくないのではないのでしょうか。

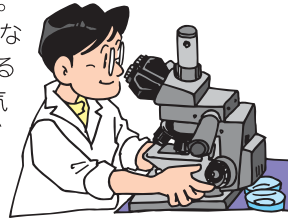
検査と言っても様々な検査があり、病院内の検査は大きく2つに分けることが出来ます。1つはX線を使った検査です。もう1つはそれ以外のX線を使わない検査です。私たち臨床検査技師は、X線を使わない検査の業務に携わっています。

ここで、皆さんの生活に比較的関わりのある検査について紹介したいと思います。今年の4月からメタボリックシンドロームに関する検診が始まりました。その中の血中コレステロール値等の検査データを生化学という分野で測定して、結果を出しているのは検査室です。その他、尿検査、貧血検査、便検査、細菌検査など、数値化された結果のほとんどは検査室から出されています。このような院内の検査室内で行う業務の他に、検診バスに乗って地域の皆さんのもとへ出かけ、超音波検査や心電図検査なども行っています。

最近、乳癌検診の必要性が叫ばれるようになってきました。当院では、その必要性をずっと以前から感じ、乳癌の早期発見に取り組んできました。そして、視触診、マンモグラフィー、超音波の3種類の検査での診断が基本スタイルとして確立されました。検査科はその中の超音波検査を担当しています。

超音波とは私たち人間が聞くことのできない領域の音で、イルカやこうもりが超音波を利用して生きているのは有名な話です。超音波検査は痛みが無く、まんべんなく全体を観察できることが長所です。乳腺の超音波でいえば、マンモグラフィーで描出困難な乳管内の病変の描出を得意とします。

最近話題になっている乳癌検診、行きたいけどどんな検査かわからないし…怖いから行けないと思っている方、臨床検査技師と書いてある名札を見つけたら、気軽に声を掛けて何でも質問してください。そして、ぜひ一度検診を受けてみてください。意外と臨床検査技師は皆さんの近くにいるはずですよ。



検査室



球 技 大 会

バレー部 3連覇

平成20年5月24日中池体育館において平成20年度JA岐阜厚生連親善球技大会が行われました。残念ながら今年も悪天候のため野球は中止となり、バレー・ゴルフのみでの大会となりました。

私達バレー部はいつもながらではありますが、3月より練習を始めました。今年は去年まで健在した強烈なエースアタッカーがいないため不安もありましたが、それに負けない位の気合で練習に参加し選手それぞれ不得意分野の克服・新たな作戦を練り、練習時間いっぱいウタクタになるまで練習しました。

試合当日は今年も絶対勝つ!という決意を全員持ち試合に臨みました。試合は当院の特徴としてバレー好きが転じてフルセットで楽しみながらの試合でしたが、練習の成果も発揮し、また当院バレー部は他にひけをとらないほど抜群のチームワークとコート周りの応援団も糧となり、3連覇という快挙を成し遂げる事が出来ました。

来年も、そして再来年も優勝旗を掲げられるように頑張りたいと思います。

